



[●] Image & Sport

Sportliche Visions- & Leitbildentwicklung

[Ziel]

- Strategien und Methoden zum Aufbau eines starken und leistungsfähigen Images kennenlernen
- Steigerung der Mitarbeitermotivation und Mitarbeitergesundheit durch ein fittes und gesundes Unternehmens-Leitbild erzielen

Teil 1: Vision & Leitbild

- Leitbild-Analyse
- Individuelle Visionen und Unternehmensvision
- Schnittstellen und Visionsentwicklung
- Unternehmensvision und Leitlinien
- Von Leitlinien zum gemeinsamen Leitbild
- Vom Leitbild zu konkreten Zielsetzungen

[Inhalt]

Teil 2: Innenwirkung eines sportlichen Images

- Was ist Image? - Begriffsklärung
- Was ist Sport? - Begriffsklärung
- Analyse der Einstellung von Mitarbeitern zu Sport und Aktivitäten
- Interne und externe Ressourcen entdecken und nutzen
- Win-Win - Gesundheitsförderung durch ein sportliches Image
- Motivationssteigerung durch ein sportliches Image
- Interne Kommunikation
- Die Führungskraft als Coach - Gemeinsamkeiten von Sportziel und Führungsziele
- Hemmende und fördernde Faktoren

Teil 3: Außenwirkung eines sportlichen Images

- Allgemeine Wahrnehmung von Sport und Aktivität
- Zielsetzung und Nutzen eines sportlichen Images
- Image-Aufbau durch positiv besetzte Faktoren von Sport
- Medienarbeit mit Sport und Events

praxisnah.
www.ubgm.de
wirtschaftlich.
gesund.



[Methode]

Die im Workshop angewandte ReVLUERe-Methode ermöglicht es den Teilnehmern, die neuen Erkenntnisse nicht nur oberflächlich aufzunehmen, sondern emotional zu erfahren und in konkreten Verhaltensweisen einzuüben.

- ReVLUERe - Methode (Reflektieren, Verstehen, Lösungsstrategien erarbeiten, Umsetzen, Empfinden, Reflektieren)
- Vermittlung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zum Zusammenhang von Sport, Visionen und Motivation
- Diskurs
- Selbst-Analyse zur Sport-Einstellung
- Simulation und Reflexion „Die Führungskraft als Coach“
- Aktive Trainingseinheit (z.B. Jogging, Biking, Nordic Walking)
- Projektarbeit: Medienplanung und Sport

[Warum mit uns ?]

Alle unsere Seminare & Workshops sind

- praxisnah umsetzbar.
- ressourcenorientiert und ressourcenschonend.
- erlebniszentriert.
- reflektierend.

Wir

- sind praxiserfahren.
- arbeiten ressourcen- und gesundheitsorientiert.
- sind ein Team von ausgebildeten Dipl. Arbeits- und Organisationspsychologen, Dipl. Erwachsenenpädagogen, Dipl. Sportwissenschaftlern und Rechtsanwälten.
- reden nicht nur über Gesundheit und Leistung, sondern wir leben sie.



3 Tagesworkshop

Trainer: Stefan Buchner
Dipl. Erwachsenenpädagoge,
Gesundheitswissenschaftler &
Personal Trainer

max. TN: 12 TN

[Info]

UBGM - Unternehmensberatung für Betriebliches Gesundheitsmanagement

Katzbachstraße 23
D - 10965 Berlin

Telefon: +49(0)30 788 93 109
Fax: +49(0)1212516821746
Email: info@ubgm.de